

Répertoire des activités

« Sport Santé Bien-être »



Activité Sport santé Bien-être	Nom de l'association ou de la structure	Responsable	Coordonnées	Lieu de pratique
Activités de raquettes				
Tennis santé	Tennis Coublevie Voiron	Alain LLAURENS	Alain.laurens@live.fr 06 01 94 55 33	Coublevie
Badminton seniors	Badminton Pays Voironnais	Peirera Helder	badbpv@gmail.com 06 67 45 19 57	Salle Everest Voiron
Tennis de table	Loisirs Voironnais	Fabienne GUMERY	fabiennegumery@gmail.com 06 98 22 90 83	
Activités aquatiques				
Aquagym	Loisirs Voironnais	Fabienne GUMERY	fabiennegumery@gmail.com 06 98 22 90 83	Piscine municipale de Voiron
Activités de pleine nature				
Marche santé	MJC		contact@mjc-voiron.org 04 76 65 90 83	Voiron
Randonnée	Loisirs Voironnais	Fabienne GUMERY	fabiennegumery@gmail.com 06 98 22 90 83	
Marche nordique « douce »	ALV Athlétisme	Stéphanie FILIBERTO COGNE	contact@voiron-athletisme.fr 06 16 83 16 69	Domaine de la Brunerie Pays Voironnais
Athlé' Fit		Frédérique BOVON	secretaire@voiron-athletisme.fr 06 87 25 03 25	Stade d'athlétisme Domaine de la Brunerie
Vélo santé	Union cycliste Voiron	Alain GIRARD	Alaingirard192310@gmail.com 06 28 20 99 27	Pays Voironnais
Marche active	Institut de Thérapie Sportive	Cédric PERRICHON	Marie BORLET itsvoiron.therapiesportive@gmail.com 07 82 81 95 81	Site la Brunerie
Dragon boat		Marie BORLET		Yacht Club de Charavines
Multi-activités de pleine nature	Amitié Nature Voiron	Jacky DUBOT	http://www.anvoiron.fr/contact 07 86 78 49 40	
Activité physique pour sa santé	Epig et sens	Alexandre ERIANI	alexandre@epigetsens.fr 06 31 90 98 12	En pleine nature
Activités collectives				
Basket Santé	Pays Voironnais Basket Club	Thierry GORINI	Thierry.gorini@pybc.fr 06 09 30 32 77	Gymnase Henri Chautard Voiron
Fit volley	Pays Voironnais Volley	Auriane OLIVEIRA	paysvoironnaisvolley@gmail.com 06 49 34 45 65	Gymnase Pierre Beghin Moirans
Foot santé / Foot en marchant	Football Club Pays Voironnais	Alexis RABATEL	Alexis.rabatel@gmail.com 07 50 91 54 06	Stade Plan Menu Est Coublevie

Activités énergétiques				
Tai Chi Chuan	Tung's tai chi chuan Voiron	Alain VATAIRE	Sur le site de l'association 06 18 66 69 73	Gymnase du polychrome
Qi-Cong				Salle des Prairies Voiron
Qi-Cong Tai Chi	Song Long Voiron	Valéry CHANE	Valery.chane.pro@gmail.com 06 18 71 01 13	MJC Voiron Jardin de ville
Apport physique et Sportif	Academic Karaté Voiron	Brigitte MOUNIER	Mounier.brigitte.akv@gmail.com 06 45 63 43 15	Pôle de Vouise Voiron
Qi Gong- Tai Chi Khien	MJC		contact@mjc-voiron.org 04 76 65 90 83	MJC Voiron
Gymnastique douce et yoga				
Atoutform Activ gym form + (public fragilisé)	Etoile de Voiron gymnastique	Sylvie PERRIN	edvgym@gmail.com 07 82 83 98 13	Salle de l'étoile de Voiron
Atoutform Activ gym atout + (tout public)				5 rue Jean Baptiste Guimet
Méthode Feldenkrais	Apprentissage et mouvement	Joëlle ZAMMIT	joellezammit@gmail.fr 06 88 17 05 95	Espace CEVE Voiron
Postural Ball ® Gymnastique loisir Postural Ball ®	ALV Gymnastique	Solène TERPANT	Solene.terpant@gmail.com 07 85 60 54 85	Gymnase Atlanta Collège la Garenne
	MJC		contact@mjc-voiron.org 04 76 65 90 83	MJC Voiron
Gymnastique posturale Yoga	Institut de Thérapie Sportive	Maryline METRAL Emmanuelle BERNARD	Marie BORLET itsvoiron.therapiesportive@gmail.com 07 82 81 95 81	Pôle de Vouise
Yoga	Loisirs Voironnais	Fabienne GUMERY	fabiennegumery@gmail.com 06 98 22 90 83	Salle des Prairies à Voiron
Yoga	Etoile de Voiron Culture et détente	Hervé BRUYAT	etoiledevoiron@orange.fr 06 87 04 09 27	
Yoga	Fédération Occidentale de Yoga	Christian DOLLET	dolletchristian@gmail.com 06 73 40 75 52	8 rue des Terreaux Voiron
Hatha yoga	Bellis Perennis	Mariline D'INTRONO	06 82 32 17 38	
Méthode Feldenkrais		Claudette LATSAGUE	pirraud.lats@gmail.com 06 03 35 52 08	
Yoga du rire Rire santé		Franck VIALLET	fvsappey@gmail.com 06 15 50 04 86	5 rue Danton Voiron
Yoga Vinyasa		Fanny LAVENU	dimension0.yoga@gmail.com 06 67 59 04 77	
Qi Gong		Sophie ZANGHERI	terreetsensciel@yahoo.fr 06 24 87 41 57	
Méditation dynamique		Nicolas Pasqual	vieintegrative@protonmail.ch 06 21 68 27 97	
Yoga et relaxation	Aumananda Yoga	Joanne BESANCON	aumanandayoga@gmail.com 06 11 65 35 51	Voreppe et Coublevie
Renforcement musculaire Étirements	Auto-entrepreneuse	Célia Fritsch	fritschceliakine@gmail.com 06 09 80 63 07	Saint Nicolas de Macherin

Stretching Gym Forme / Gym Pilates Yoga (Viniyoga)	MJC		Contact@mjc-voiron.org 04 76 65 90 83	MJC Voiron
Danse				
Danse	Dance Club Voiron	Sonia GARRIC	soniagarric@gmail.com 06 16 86 60 57	39 avenue de Paviot Voiron
Danse Ado et adultes Eveil danse enfants Initiation à la danse (6 à 7 ans) Danse Parents-enfant (3 à 5 ans) Danse inclusive	MJC		contact@mjc-voiron.org 04 76 65 90 83	MJC Voiron

